



CASSIS RIBES NIGRUM

LE REMEDE UNIVERSEL

Actions

sur

le système nerveux

système rénal

infection cutanée

système circulatoire

système respiratoire

Système digestif

Articulation

La vue

Chimio-protecteur

Immunité





Introduction

Déjà recommandé par l'abbé de Montaran en 1712 sous le nom "d'élixir de vie", le cassis était considéré comme une véritable panacée car il passait pour favoriser la longévité humaine.

Les propriétés du bourgeon de cassis sont déjà connus de Sainte Hildegarde au 12e siècle dans son ouvrage sur les arbres. Le message mentionné est qu'il est considéré comme un adaptogène . Sainte Hildegarde nous indique que le cassis favorise l'action des autres plantes et autres conditions , une donnée extrêmement intéressante.

Depuis l'Antiquité on utilise les feuilles de cassis pour guérir toutes les coupures et les blessures faites par un instrument tranchant . Elle avait également la réputation de lutter contre l'inflammation de traiter les panaris et d'agir sur la goutte .

De nombreux écrits sur le cassis nous relatent qu' il stimule le métabolisme en général.

Un peu de botanique

Le Cassis est une plante faisant partie de la famille des grossulariacées. Le cassissier est un petit arbuste ne dépassant pas les 1,50m. Ces fruits sont des baies de couleur violet. Ils procurent un apport nutritionnel de qualité indéniable et de nombreuses vertus. Le bourgeon de cassis (Ribes Nigrum Gemmae) hérite des propriétés anti-inflammatoire des feuilles du cassissier.

Propriétés

Le cassis est riche en

Vitamines :

C, E (baies)

Sels minéraux et oligo-éléments :

Potassium, magnésium, fer (baies)

Huiles essentielles :

Terpènes (bourgeons et jeunes pousses, traces dans les feuilles)

Autres :

Tanins

Flavonoïdes (diurétiques, antirhumatismaux, parois des capillaires) (feuilles)

Hétérosides (antocyanes antioxydants)

Attention, ce document est juste un guide : consultez un médecin ou un thérapeute pour plus de détails



Système articulaire :

Les bourgeons de cassis sont d'excellents anti-inflammatoires.

Le macérat de bourgeons de cassis est avant tout un anti-rhumatismal et un anti-inflammatoire puissant. En raison de son action cortisone-like, il remplace avec succès les anti-inflammatoires classiques sans en présenter les effets secondaires néfastes. Il améliore la souplesse des ligaments et des tendons. Le bourgeon de cassis contribue à la consolidation des fractures.

Système respiratoire :

Le bourgeon de Cassis combat les infections.

Le bourgeon de cassis agit efficacement dans l'asthme, les bronchites, l'emphysème, les rhinites allergiques. Il constitue le remède de premier plan du terrain allergique.

Système circulatoire :

Le macérât-mère de Cassis augmente votre capacité à résister au froid

Le bourgeon de cassis facilite la circulation sanguine

Le bourgeon de cassis exerce une action phlébotonique et vasculo-protectrice au niveau sanguin.

Il vient parfois à bout des **migraines chroniques**.

Il vous aide à lutter contre l'**anémie** en contribuant à la production du sang.

Il aide à lutter contre l'excès de cholestérol et d'acide urique.



Systeme nerveux :

Le bourgeon de cassis est un équilibrant nerveux

Particulièrement recommandé aux personnes fatiguées, manquant d'ardeur, le bourgeon de cassis stimule les glandes endocriniennes et combat la somnolence.

Ribes nigrum est considéré comme tonique général

Il convient également aux personnes qui ont du mal à assumer leur travail les responsabilités, celles qui ont tendance à s'énerver facilement, se sentir découragé devant les difficultés de la vie quotidienne. La cure de Cassis paraît contribuer une assise intérieur et une confiance en la vie. Nous sommes plus posés, le sommeil est meilleur.

Systeme rénal :

Le cassis agit comme diurétique, notamment dans les insuffisances rénales et présente une activité anti-oedémateuse

Posologies

Posologie : 5 à 15 gouttes par jour en dehors des repas, pures ou diluées dans un peu d'eau. Commencer par un faible dosage et augmenter progressivement jusqu'à obtenir l'effet désiré.

En cure, 3 semaines de prise quotidienne puis une semaine d'arrêt, pendant 3 mois maximum.
En entretien, une semaine par mois.

Chez les enfants, 1 goutte par année d'âge.

Pas de contre-indications.

Dosages peuvent être adaptés en fonction des pathologies.

Remarques importantes: le cassis peut augmenter certaines douleurs, il suffit de diminuer le nombre de gouttes pour ensuite les diminuer et trouver un équilibre.

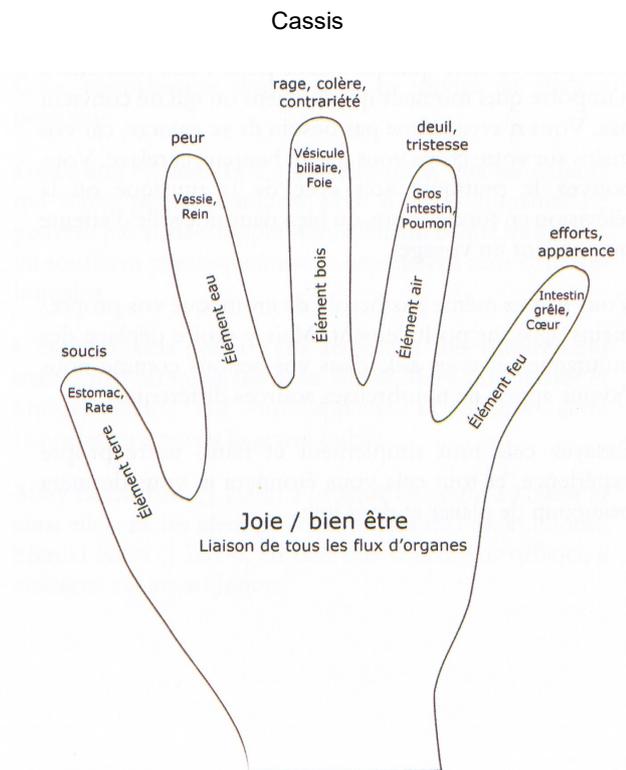
Je propose le cassis à toute personne fatiguée, malade, enfants en examens mais également en cure pour les allergies

Attention, ce document est juste un guide : consultez un médecin ou un thérapeute pour plus de détails



Le cassis sur les doigts

Le foie étant fort sollicité notamment lors des allergies, nous pouvons également mettre une goutte de cassis sur le majeur qui, en médecine traditionnelle chinoise, a un impact sur le foie et la vésicule biliaire. Je ne l'ai pas encore assez testé pour voir les résultats d'un point de vue émotionnel. Pour plus de facilité, mettez la goutte dans une crème de base neutre avant d'appliquer sur le doigt.

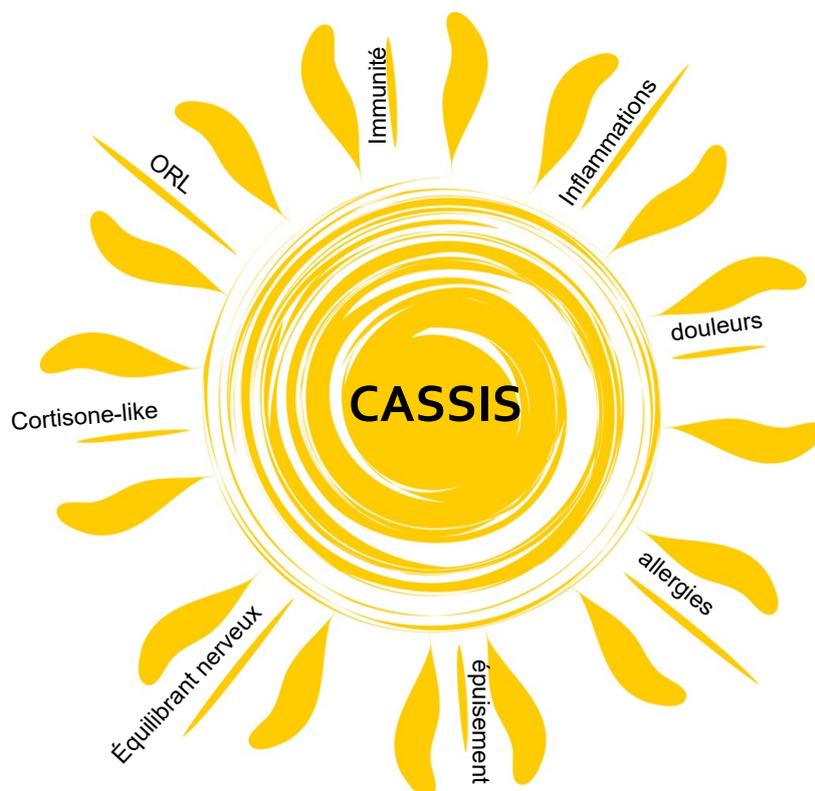


L'élixir floral de cassis

Promesse d'une possibilité de s'affirmer
forces d'auto régénération.



en tant qu'être unique . Libère nos



SOURCES

La gemmothérapie de Philippe Andrienne

Le traité de gemmothérapie de Philippe Andrienne

Rajeunir nos tissus de Max Tétau

La gemmothérapie, la santé par les bourgeons de Roger Halfon

Précis de Phytothérapie de Christian Escriva

Patricia Mertens

*Thérapies alternatives pour un équilibre émotionnel et physique
Formations en aromathérapie, gemmothérapie, fleurs de Bach, Reiki Usui et Karuna*

00322 720.63.02

Patriciamertens.karuna@gmail.com

Www.karuna-therapy.be